

Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

LEKÁRSKE VÝKONY	
Komplexné fyziotricko-rehabilitačné vyšetrenie – vstupné , vrátane dokumentácie (anamnéza osobná, pracovná, terajšie ochorenie, objektívne vyšetrenie s kineziologickým rozborom)	36,- Eur
Kontrolné rehabilitačné vyšetrenie	18,- Eur
Manipulačný výkon cielený, nárazový (zrušenie blokády kĺbu)	12,- Eur
Akupunktúra – vstupné vyšetrenie	24,- Eur
- každé ďalšie ošetrenie	12,- Eur
Laseroterapia	13,- Eur
Plynové injekcie (CO2) – analgetická reflexná liečba pri bolestivých chronických stavoch a pri poruchách periférneho prekrvenia končatín.	6,- Eur
Reflexná liečba – obstreky podané lekárom vrátane liečiva pre samoplátcov	12,- Eur
Aplikácia biodermálnych nití – 1 ks	6,- Eur
VÝKONY REHABILITAČNÉHO PRACOVNÍKA	
Mäkké a mobilizačné techniky na chrbtici, periférnych kĺboch a svaloch, za jedno ošetrenie, (uvoľnenie mäkkých častí- koža, podkožie, sval, bolestivé body, mobilizácia kĺbov), 15 min	18,- Eur
Individuálna liečebná telesná výchova I - zameraná na zvýšenie svalovej sily a zlepšenie rozsahu pohybov s použitím jednoduchých metód, do 30 min	18,- Eur
Individuálna liečebná telesná výchova II - kombinácia viacerých postupov a metódik, do 30 min	24,- Eur
Individuálna liečebná telesná výchova II - s využitím špeciálnych metódik(Vojta, Kabát) 30 min	30,- Eur
SM systém (funkčná stabilizácia a mobilizácia chrbtice)- cvičenie s pružnými lanami pre dospelých aj deti , 30 min	18,- Eur
SM systém (funkčná stabilizácia a mobilizácia chrbtice) – cvičenie s pružnými lanami, 50 min	36,-Eur
Klasická masáž jednej časti tela. Liečebné využitie prvkov klasickej masáže na jednej končatine alebo na časti trupu, za jednu masáž, 15 min	12,- Eur
Klasická masáž viacerých častí tela alebo trupu, za jedno ošetrenie, 20 min	24,- Eur
Manuálna lymfodrenáž jednej končatiny , 45 min	24,- Eur
Manuálna lymfodrenáž tváre a krku , 45 min	24,- Eur
Reflexná masáž chodidiel , 40-45 min	24,- Eur
Povrchová aplikácia parafínu - 1x, 20 min	6,- Eur
Aplikácia rašelinového obkladu (cena vrátane rašeliny) - 1x, 20 min	9,- Eur
Doplatok za rašelinový obklad pri povrchovej aplikácii tepla použitím rašelinového obkladu	3,- Eur
Elektroliečba, ultrazvuk, magnetoterapia – 1 ošetrenie	6,- Eur
Bankovanie s masážou – 25 min (časť chrbta)	12,- Eur
Bankovanie s masážou – 45min (celý chrbát)	24,-Eur
Bioptron -1x, doba trvania 6 min	4,- Eur
Kineziotaping (1cm pásky)	0,30 Eur

V prípade zakúpenia rovnakých výkonov v počte 10 a viac bude poskytnutá klientovi zľava vo výške 10 %.

Ďalšie výkony

Prístrojová lymfodrenáž (horných alebo dolných končatín):

Doba trvania	Cena za 1 procedúru	Cena za 1 procedúru pri nákupe balíka 5 procedúr	Cena za 1 procedúru pri nákupe balíka 10 procedúr
30 minút	15,- Eur	12,- Eur	11,- Eur
50 minút	24,- Eur	21,- Eur	20,- Eur

Vírivý končatinový kúpeľ (horných alebo dolných končatín):

Doba trvania	Cena za 1 procedúru
10 minút	5,- Eur

Dornova metóda (zameraná na veľké kĺby, chrbticu, dĺžku nôh, panvu):

Doba trvania	Cena za 1 procedúru
90 minút	60,- Eur

Breussova masáž (energeticko-manuálna masáž s ľubovníkovým olejom):

Doba trvania	Cena za 1 procedúru
30 minút	24,- Eur

Zapožičanie uteráka	3,- Eur
SM systém (funkčná stabilizácia a mobilizácia chrbtice) – doplatok za 6 cvičení v malej skupinke, v súkromnej telocvični, zapožičanie elastických lán na cvičenie	30,- Eur
Jednorázový administratívny poplatok za manažment pacienta a naplánovanie individuálnych termínov celej terapie/jednotlivých procedúr podľa dostupných termínov na vlastnú žiadosť *	25,- Eur
Jednorázový administratívny poplatok za manažment pacienta a naplánovanie individuálnych termínov celej terapie/jednotlivých procedúr individuálne prispôsobené časovým možnostiam pacienta na vlastnú žiadosť	50,- Eur

Poplatok označený hviezdíčkom * neplatia:

- fyzické osoby, ktoré sú držiteľmi preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so/bez sprievodcu,
- deti do 18 rokov.

Preventívne programy

Preventívne programy sú zamerané na prevenciu vzniku alebo na udržiavanie kompenzovaného stavu už prítomných porúch pohybového aparátu.

Bolesti chrbta sú totiž mimoriadne časté- postihujú podľa štatistík až 60-90% populácie a patria k najčastejším príčinám práceneschopnosti, pretože postihujú prevažne ľudí v produktívnom veku.

Objavujú sa najmä pri :

- jednostrannom zaťažovaní
- práca v stoji
- práca v predklone
- dvíhanie ťažších bremien
- predklon hlavy

- opakované zoskoky z výšky (napr. vysoko zdvížné vozíky)
- práca v sede (aj keď je fyzicky nenáročná- napr. pri počítači, dlhé cesty autom a pod).

Vzniká nielen svalové preťažovanie, ale časom aj štrukturálne zmeny chrbtice(poškodenie platničiek, výrastky stavcov a pod).

Preventívne programy sa podieľajú na zlepšovaní kvality života aj pracovnej výkonnosti. Začínajú **vstupným lekárske vyšetrením** lekárom FBLR , zameraným na pohybový aparát.

Podľa nálezu je stanovený **program**, v ktorom klient absolvuje :

- **klasickú masáž chrbta(5x)**
- **parafrín (5x)**
- **elektroliečbu (5x)**
- **cvičenie (5x)**
- **základy „školy chrbtice“** (poučenie pacienta o funkcii chrbtice, zásady šetrenia chrbtice pri bežných denných činnostiach)

Kalkulácia ceny preventívneho programu:

Názov výkonu	kód výkonu	počet výkonov	Cena za výkon bez zľavy v Eur	Cena za výkon so zľavou v rámci programu spolu v Eur
vstupné lekárske vyšetrenie	60	1	36,- Eur	18,- Eur
klasická masáž chrbta	530	5	24,- Eur x 5 = 120,- Eur	90,- Eur
parafrín	548	5	6,- Eur x 5 = 30,- Eur	18,- Eur
elektroliečba	556a	5	7,- Eur x 5 = 35,- Eur	24,- Eur
Cvičenie + základy "školy chrbtice"	512	5	18,- Eur x 5 = 90,- Eur	48,- Eur
Cena preventívneho programu spolu:				198,- Eur

Darčekové poukážky

Pre klientov, pre zamestnávateľov, príp. ako darček príbuzným ponúkame darčekové poukážky, ktoré obsahujú:

- v hodnote 30,- Eur:**
 - masáž chrbta
 - parafrín
- v hodnote 33,- Eur:**
 - masáž chrbta
 - aplikácia rašelinového obkladu
- v hodnote 36,- Eur:**
 - masáž chrbta
 - parafrín
 - elektroliečba
- v hodnote 54,- Eur:**
 - masáž chrbta
 - parafrín

- elektroliečba
- liečebný telocvik