

Cenník

Vstupná diagnostika a terapia pohybového aparátu (90min.)

Obsahuje funkčnú diagnostiku pohybového systému, konzultáciu aktuálneho stavu, stanovenie terapeutického postupu, ošetrovanie, stanovenie pohybovej terapie a edukáciu.

70,- eur

Vstupná diagnostika a terapia so zameraním na fyzioterapiu v urogynekológii (90min.)

Obsahuje funkčnú diagnostiku pohybového systému zameranú na funkčnú diagnostiku panvového dna, konzultáciu aktuálneho stavu, stanovenie terapeutického postupu, ošetrovanie, stanovenie pohybovej terapie a edukáciu.

Je vhodné pre ženy s bolesťami v oblasti panvy, bolestivou menštruáciou, inkontinenciou, orgánovým prolapsom, ženy po pôrode, s diastázou, povoleným panvovým dnom, jazvami po poraneniach panvového dna, po sekcii.

70,- eur

Preventívne popôrodné vyšetrenie a konzultácia (90min.)

Obsahuje funkčnú diagnostiku pohybového systému zameranú na funkčnú diagnostiku panvového dna po pôrode, vyšetrenie orgánov, diastázy, konzultáciu, ošetrovanie, edukáciu a inštruktáž na doma.

Je vhodná pre ženy po šiestonedelí.

70,- eur

Kontrolné vyšetrenie a terapia (50min.)

Obsahuje vyšetrenie, zhodnotenie stavu, ošetrovanie, kontrolu cvikov, prispôsobenie cvikov aktuálnemu stavu, inštruktáž.

50,-eur

Kontrolné vyšetrenie a terapia (30min.)

Obsahuje vyšetrenie, zhodnotenie stavu, ošetrovanie, kontrolu cvikov, prispôsobenie cvikov aktuálnemu stavu, inštruktáž.

30,-eur

Online konzultácia (40min.)

Obsahuje konzultáciu po predošlom osobnom vyšetrení, zhodnotenie stavu, kontrolu cvikov, prispôsobenie cvikov, inštruktáž.

30,- eur

Online konzultácia ohľadom popôrodnej starostlivosti počas Šestonedelia (40min.)

Obsahuje konzultáciu ohľadom starostlivosti o jazvu, starostlivosti o panvové dno, inštruktáž cvikov, poradenstvo ohľadom návratu k pohybovým aktivitám.

30,- eur

Prednášková a konzultačná činnosť (50min.)

Ergonómia v pracovnom prostredí, edukácia o pohybových stereotypoch, edukácia o správnych pohybových návykoch.

Edukácia na témy spojené s fyzioterapiou v gynekológii zamerané na prípravu na pôrod, popôrodnú starostlivosť, inkontinenciu, prolapsy a správny výber pohybových aktivít.

70,- eur

Balík 5terapií

5x kontrolné vyšetrenie a terapia (50min.).

240,- eur

Balík 10 terapií

10x kontrolné vyšetrenie a terapia (50min.).

470,- eur

Aplikácia kineziotejpu

15,- eur

